



PORADENSKÁ ČINNOST
PRO RODINY PEČUJÍCÍ O ZDRAVOTNĚ HENDIKEPOVANÉ, JEJICH PŘÍBUZNÉ
A DALŠÍ ZÁJEMCE

CESTA

ZVEME VÁS NA SKUPINOVÁ SETKÁNÍ

Program na květen 2026

Pátek 15. 5. 2026

- Relaxační cvičení - povede Iveta Poborská
- Arteterapie - povede Mgr. Irena Kohoutová, arteterapeutka
- Samostatná tvorba na dané téma, sdílení
- Diskuze

Pátek 22. 5. 2026

- Relaxační cvičení - povede Iveta Poborská
- Jak se lépe cítit ve svém těle – povede výživová poradkyně Natalie Friesen
- Diskuze k tématu
- Sdílení

Pátek 29. 5. 2026

- Relaxační cvičení - povede Iveta Poborská
- Umíme naslouchat jeden druhému? - povede Mirka Pragen
- Návčik ve dvojicích, prezentace skupině
- Diskuze, sdílení