



**PORADENSKÁ ČINNOST  
PRO RODINY PEČUJÍCÍ O ZDRAVOTNĚ HENDIKEPOVANÉ, JEJICH PŘÍBUZNÉ  
A DALŠÍ ZÁJEMCE**

# **CESTA**

## **ZVEME VÁS NA SKUPINOVÁ SETKÁNÍ**

### **Program na březen 2026**

#### **Pátek 6. 3. 2026**

- Relaxační cvičení - povede Iveta Poborská
- Příprava jarního bazárku (předběžné rozdělení technicko - organizačních úkolů)
- Každá žena je krásná (hravé skupinové cvičení - povede Mirka Pragen
- Diskuze, sdílení

#### **Pátek 13. 3. 2026**

- Relaxační cvičení - povede Iveta Poborská
- Cyklus sebepoznání (pokračování): "Spiritualita jako složka osobnosti" povede Ing. et Bc. Lenka Horáková
- Diskuze, sdílení

#### **Pátek 20. 3. 2026**

- Relaxační cvičení - povede Iveta Poborská
- Arteterapie - povede arteterapeutka Mgr. Irena Kohoutová
- Individuální arteterapeutické tvoření, představení jednotlivých prací, zpětná vazba
- Diskuze, sdílení

#### **Pátek 27. 3. 2026**

- Relaxační cvičení - povede Iveta Poborská
- Příprava jarního bazárku (finální rozdělení technicko - organizačních úkolů)
- Problematika osob s PAS (online přednáška PhDr. Nemes)h)
- Diskuze, sdílení