



PORADENSKÁ ČINNOST  
PRO RODINY PEČUJÍCÍ O ZDRAVOTNĚ HENDIKEPOVANÉ, JEJICH PŘÍBUZNÉ  
A DALŠÍ ZÁJEMCE

# CESTA

ZVEME VÁS NA SKUPINOVÁ SETKÁNÍ

Program na listopad 2025

**Pátek 7. 11. 2025**

- Relaxační cvičení - povede Iveta Poborská
- Arteterapie - povede arteterapeutka Irena Kohoutová
- Individuální arteterapeutické tvoření
- Diskuze, sdílení

**Pátek 14. 11. 2025**

- Relaxační cvičení - povede Iveta Poborská
- Nové poznatky o přístupu k výchově dětí a mladistvých s PAS - povede Jana Vundrová
- Diskuze o tématu
- Sdílení

**Pátek 21. 11. 2025**

- Relaxační cvičení - povede Iveta Poborská
- Rady psychologa - povede PhDr. Ivan Douša (psycholog, psychoterapeut)
- Dotazy k tématu
- Sdílení

**Pátek 28. 11. 2025**

- Relaxační cvičení - povede Iveta Poborská
- Kosmetické poradenství - povede Markéta Hladíková
- Praktické ukázky se zapojením účastníků
- Sdílení